

FAITES VITE, FERVEX !

Fervex, est une gamme de médicaments indiquée dans le traitement du rhume et de l'état grippal associant 3 principes actifs : un antalgique/antipyrétique, un antihistaminique et de la vitamine C.

**Pour les adultes de plus de 15 ans
1 sachet 2 à 3 fois par jour**

**A partir de 6 ans
1 sachet 2 à 3 fois par jour**



Ce sont des médicaments à la vitamine C contenant du paracétamol. Lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

VISA GP 0718G03P405 AZULEIO

Plus de 30 millions d'individus souffrent au moins d'un rhume par an.*

*SOFRES - Medical - Octobre 1996.



Cette fiche santé vous est offerte par UPSA CONSEIL

DES MÉDICAMENTS
À VIVRE



NOUS FERONS TOUJOURS PLUS
POUR LA SANTÉ



COMMENT S'ENRHUMET-ON ?

Le rhume ou coryza est une **infection virale** qui se développe essentiellement sur les muqueuses nasales.

Les virus, principalement des rhinovirus, sont véhiculés **par voie aérienne** lors de la toux ou de l'éternuement d'un sujet infecté.

Afin d'assurer leur défense, les muqueuses nasales mettent en route un **processus immunitaire** entraînant une dilatation de ses vaisseaux et donc une **congestion** (afflux de sang) ainsi que des réflexes de **toux** et **d'éternuement**.

Ceci explique la sensation de nez bouché et l'écoulement nasal associé à un rhume.

Comme lors de toute infection la température du corps peut s'élever afin de réduire la prolifération microbienne ;

la fièvre peut monter jusqu'à 38-39°C.

Tous ces processus de défenses de l'organisme consomment de l'énergie et aboutissent à une sensation de **fatigue générale**.

QUAND ET COMMENT TRAITER UN RHUME ?

Certes le rhume n'est pas une maladie grave et il guérit spontanément mais les désagréments qu'il occasionne et ses conséquences sur le confort de vie suffisent à justifier un traitement.

Ce traitement sera d'autant plus efficace qu'il sera institué **le plus tôt possible**, dès les premiers signes.

Le traitement permet :

- **d'améliorer les signes généraux** (maux de tête, fièvre et fatigue)
- **de réduire les phénomènes locaux** (diminuant les éternuements, les frissons et l'écoulement nasal)

Il existe des médicaments spécifiques capables de traiter l'ensemble des symptômes du rhume.

Ils contiennent généralement un antalgique contre la douleur, un antipyrétique pour faire diminuer la fièvre et un vasoconstricteur ou un antihistaminique pour limiter l'écoulement nasal. Ils peuvent également contenir de la vitamine C, qui aide à lutter contre la fatigue (souvent associée aux pathologies infectieuses) et qui réduit la durée des symptômes.

QUELS SONT LES CONSEILS À SUIVRE EN CAS DE RHUME OU D'ÉTAT GRIPPAL ?

Bannir les mouchoirs en tissu, véritables nids à microbes. Boire pour compenser la déshydratation due à la fièvre. Se laver les mains souvent pour limiter la contamination.

VOTRE PHARMACIEN SAURA VOUS CONSEILLER SUR LE TRAITEMENT LE PLUS ADAPTÉ À VOTRE CAS.